

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение

Средняя общеобразовательная школа п. Идель

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
протокол №1 от 30.08.2024г



Положение

о режиме занятий обучающихся муниципального казенного общеобразовательного учреждения Средней общеобразовательной школы п. Идель

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021г. №115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. №28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», Уставом МКОУ СОШ п. Идель.
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся.
- 1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися МКОУ СОШ п. Идель и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса

- 2.1. Образовательный процесс в МКОУ СОШ п. Идель осуществляется на основании Учебного плана, разрабатываемого самостоятельно в соответствии с основными образовательными программами начального общего, основного общего и среднего общего образования, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденных приказом директора.
- 2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, сроки проведения промежуточной аттестации.
- 2.3. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего, основного общего, среднего общего образования составляет не менее 34 недель, без учёта государственной итоговой аттестации в 9 и 11 классах, в первом классе – 33 недели.
- 2.5. Учебными периодами учебного года являются четверти.

2.6. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания четверти и каникул, разрабатывается и утверждается образовательным учреждением ежегодно.

2.7. Обучение в МКОУ СОШ п. Идель ведется по 5-ти дневной учебной неделе.

2.8. Продолжительность урока во 2-11 классах составляет 40 минут.

Для обучающихся 1-х классов применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый;

- ноябрь, декабрь – 4 урока по 35 минут каждый;

- январь- май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.9. Учебные занятия в МКОУ СОШ п. Идель начинаются в 8 часов 30 минут. Обучение осуществляется в первую смену.

Расписание звонков:

УРОКИ	ВРЕМЯ	ПЕРЕМЕНА
1 урок	8.30-9.10	9.10-9.20
2 урок	9.20-10.00	10.00-10.20
3 урок	10.20-11.00	11.00-11.10
4 урок	11.10-11.50	11.50-12.00
5 урок	12.00-12.40	12.40-13.00
6 урок	13.00-13.40	13.40-13.50
7 урок	13.50-14.30	

Количество уроков не превышает:

в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков за счёт физической культуры;

в 2-4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счёт физической культуры;

в 5-6-х классах – шести;

в 7-11-х классах – семи.

2.10. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	5-дневная учебная неделя, не более
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8-9	33
10-11	34

- 2.11. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Продолжительность перерыва между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.
- 2.12. При проведении занятий внеурочной деятельности на всех уровнях образования, физической культуры, допускается объединение классов.
- 2.13. В течении учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы.
- 2.14. Объем домашних занятий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах) во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах -2,5 ч., в 9-11-х классах – до 3,5 ч.

3.Режим питания обучающихся

- 3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором учреждения.
- 3.2. Организация питания осуществляется работниками МКОУ СОШ п. Идель
- 3.3. Для организации питания имеется столовая, а также все необходимые помещения для предоставления качественного питания.

4. Режим каникулярного времени

- 4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

5. Режим внеурочной деятельности

- 5.1.Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, курсов внеурочной деятельности.
- 5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочей программой курса внеурочной деятельности, календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
- 5.3.Часы факультативных, элективных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698940195023587148468261147848448039035925739250

Владелец Епихова Алла Антоновна

Действителен с 14.12.2024 по 14.12.2025